

# JAHRESPROGRAMM 2018



„Wenn es dir gut tut,  
dann komm!“

*Franz von Assisi*



Kongregation der St. Franziskusschwestern  
Vierzehnheiligen

# INHALT

- 03 Vorwort
- 04 Januar
- 06 Februar / März
- 07 April
- 09 Mai
- 10 Juni
- 12 Juli
- 13 August
- 14 September / Oktober
- 15 Tanzabende
- 16 November
- 18 Dezember
- 20 Ständige Angebote
- 22 Gebetszeiten
- 23 Referenten

## Hinweis:

Wenn nichts anderes angegeben ist, Anmeldung bitte über die Pforte (09571/95600) oder per E-Mail: [info@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](mailto:info@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)

Wenn bezüglich der Kosten eine Ermäßigung erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an uns.

## Impressum:

Redaktion: Sr. Katharina Horn  
 Bilder: Uta Fielitz, Weggemeinschaft, Sr. Katharina Horn  
 Foto Sr. Regina Pröls: proMedia  
 Grafik: [www.baludesign.de](http://www.baludesign.de)  
 Druck: [www.hackenberg-druck.de](http://www.hackenberg-druck.de)



*Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.*

*Antoine de Saint-Exupéry*

Vehrte Gäste,  
 liebe Leserinnen und Leser,

wir Franziskusschwestern von Vierzehnheiligen stellen Ihnen hiermit unser Jahresprogramm 2018 vor. Als Gast in unserem Haus werden Sie entdecken, dass wir ein ganz besonderes Profil haben und wir uns von anderen Klöstern mit Gastbereichen unterscheiden.

Mit Ihrem Interesse an unseren Angeboten haben Sie einen ersten Wechsel der Blickrichtung vollzogen. Sie halten Ausschau nach einem Ort, an dem Sie Ruhe, geordnete Tagesstruktur und Impulse für Leib und Seele erhoffen. Sie suchen dabei nicht das nobel ausgestattete Bildungshaus; Sie suchen nicht andauernde Beschallung; Sie suchen unser Kloster. Sie folgen dabei einer sich mehr und mehr breitmachenden Idee nach „Minimalismus“.

Aus persönlicher Erfahrung kann ich sagen: es lohnt sich, einmal die Blickrichtung zu ändern und nachzuspüren, was im eigenen Leben wirklich existentiell notwendig ist. Genießen Sie die Gleichzeitigkeit von Einfachheit und „Leben in Fülle“ hier auf dem „Heiligen Berg in Vierzehnheiligen“.

Zusammen mit meinen Mitschwestern wünsche ich Ihnen gesegnete Tage und inspirierende Blickwechsel.

*Schw. M. Regina Pröls*

Schw. M. Regina Pröls

# JAHRES PROGRAMM 2018

FRANZISKUSSCHWESTERN  
VIERZEHNHEILIGEN

01 JANUAR

TANZABEND:  
24.01.2018

Infos Seite 15

Sa, 30.12.2017 - Di, 02.01.2018

## JAHRESWECHSEL GANZ BEWUSST

Die Zeit „zwischen den Jahren“ ist ein guter Zeitpunkt, um auf Vergangenes zurückzuschauen und dem Kommenden bewusst entgegenzugehen. Wir laden Sie ein, diese Tage in unserem Kloster zu verbringen, am Gebetsleben teilzunehmen und Zeiten der Stille zu genießen. Nach Absprache ist Begleitung möglich.

**Anmeldung:** über die Mutterhaus-Pforte: 09571 95600 oder [srclaudia@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](mailto:srclaudia@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)

**Kosten:** 30,- € / Tag

Fr, 26.01.2018 - So, 28.01.2018

## FRAUENWOCHENENDE

„Mit dem Leben beten“

Ein Besinnungswochenende - miteinander über den Glauben sprechen, beten, singen, tanzen und zur Ruhe kommen.

**Uhrzeit:** Freitag 18.00 - Sonntag 13.30 Uhr

**Referenten:** Sr. Katharina Horn, Sr. Stefana Desch

**Anmeldung:**

[srkatharina@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](mailto:srkatharina@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)

**Kosten:** 80,- €



TANZABENDE:

07.02.2018

14.03.2017

Infos Seite 15

02/03 FEBRUAR  
MÄRZ

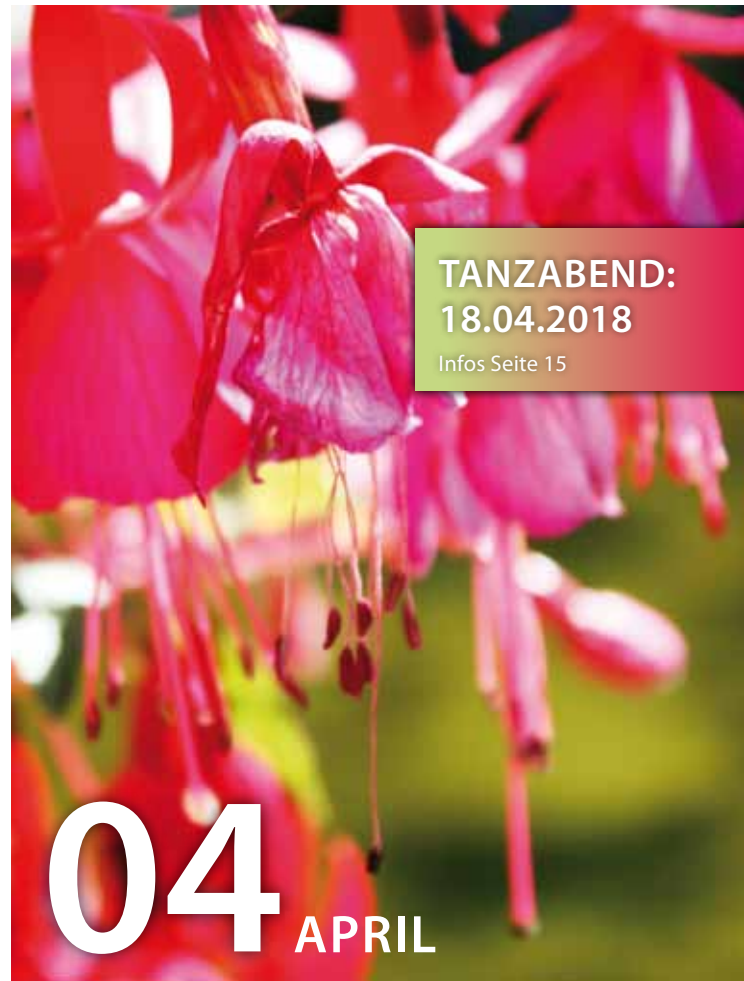
Do, 29.03.2018 - So, 01.04.2018

## KAR- UND OSTERTAGE

Wir laden zum Miterleben und Mitgestalten der Kar- und Ostertage ein. Die Tage sind geprägt durch die Mitfeier der großen Liturgien, die dazu herausfordern, das eigene Leben mit der Wirklichkeit Gottes zu konfrontieren. Über die Liturgien hinaus besteht das Angebot von Zeiten der (persönlichen) Stille und des Austausches.

**Anmeldung:** über die Mutterhaus-Pforte: 09571 95600 oder [srclaudia@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](mailto:srclaudia@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)

**Kosten:** 30,- € / Tag



TANZABEND:

18.04.2018

Infos Seite 15

04 APRIL

Sa, 21.04.2018

## PILGERTAG

„MICH gehen lassen - mit allen Sinnen“

Pilgertag mit spirituellen Impulsen.

**Uhrzeit:** 09.30 - 18.30 Uhr

**Referenten:** Heidi Senf, Sr. Stefana Desch

**Anmeldung:** über die Mutterhaus-Pforte: 09571 95600 oder [srstefana@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](mailto:srstefana@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)

**Kosten:** 20,- €

Sa, 21.04.2018

## TAG DES OFFENEN KLOSTERS

Wer schon immer mal hinter Klostermauern und sogar in den Klausurbereich schauen wollte, der ist an diesem Tag im Mutterhaus der St. Franziskusschwestern genau richtig.

Die Diözesankongregation beteiligt sich an diesem bundesweiten Tag und öffnet für einige Stunden die Klostertüren.

Nähere Informationen folgen.

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

Fr, 27.04.2018

## GEBETSNACHT MIT BEICHTGELEGENHEIT

**Uhrzeit:** ab 19:00 Uhr

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine



Sa, 05.05.2018

## TANZTAG

„Komm mit in den Kreis und tanze deine Musik“


Folge deinen Schritten, halte inne, lausche deiner Lebensspur und begegne im Tanz dir selbst und Gott.

**Uhrzeit:** 09.30 - 18.30 Uhr

**Referenten:** Sr. Stefana Desch, Claudia Hofmann

**Anmeldung:** über die Mutterhaus-Pforte: 09571 95600 oder [srstefana@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](mailto:srstefana@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)

**Kosten:** 30,- €



## TANZABEND: 13.06.2018

Infos Seite 15

# 06 JUNI

Fr, 01.06.2018 - So, 03.06.2018

## FRONLEICHNAMS-TEPPICHAKTION

Traditionell wird in Vierzehnheiligen für die Prozession an Fronleichnam ein großer Teppich aus gefärbten Sägespänen gelegt.

**Uhrzeit:** Freitag 18.00 - Sonntag 13.30 Uhr

**Referenten:** Sr. Katharina Horn

**Anmeldung:**

[srkatharina@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](mailto:srkatharina@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)

**Kosten:** 10,- €

Fr, 15.06.2018 - So, 17.06.2018

## AUFWIND FÜR DICH

„Raum und Weite für dein Innerstes“

Jeder Mensch hat seine ganz persönliche Berufung. Wir leben unsere Berufung bewusst als Ordens-Christen. Gemeinsam können wir uns auf den Weg machen, unserer je ganz eigenen Berufung nachzuspüren.

**Uhrzeit:** Freitag 18.00 - Sonntag 13.30 Uhr

**Referenten:** Sr. Katharina Horn

**Teilnehmer:** 20 - 40 Jahre, Teilnehmeranzahl ist begrenzt

**Anmeldung:** [pascal.sommerstorfer@franziskaner.de](mailto:pascal.sommerstorfer@franziskaner.de)

**Kosten:** 80,- €

Sa, 23.06.2018 - Sa, 30.06.2018

## AUF DEN SPUREN DER HEILIGEN KLARA - EINE ASSISIFAHRT FÜR FRAUEN

Bitte eigene Ausschreibung anfordern.

**Uhrzeit:** Freitag 18.00 - Sonntag 13.30 Uhr

**Referenten:** Sr. Stefana Desch und Sr. Katharina Horn in

Zusammenarbeit mit Reiseunternehmer Georg Schmittschmitt

**Anmeldung:** erfolgt direkt beim Reiseunternehmer

**Kontakt:**

[srkatharina@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](mailto:srkatharina@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)

Weitere Programmangebote

in Vierzehnheiligen finden Sie unter:

[www.14hl.de](http://www.14hl.de) oder

[www.bildungshaeuser-vierzehnheiligen.de](http://www.bildungshaeuser-vierzehnheiligen.de)



**TANZABEND:**  
**18.07.2018**

Infos Seite 15

**07** JULI

**Sa, 14.07.2018**

## **PILGERTAG**

„MICH gehen lassen - mit allen Sinnen“

Pilgertag mit spirituellen Impulsen.

**Uhrzeit:** 09.30 - 18.30 Uhr

**Referenten:** Heidi Senf, Sr. Stefana Desch

**Anmeldung:** über die Mutterhaus-Pforte: 09571 95600 oder  
srstefana@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de

**Kosten:** 20,- €

**So, 29.07.2018 - So, 05.08.2018**

## **IGNATIANISCHE EXERZITIEN MIT GEMEINSCHAFTSELEMENTEN**

Sie finden Zeit, Ihren Weg zu sich selbst, zu den Menschen und zu Gott neu in den Blick zu nehmen, sich neu berühren und erfüllen zu lassen.

**Referenten:** Sr. Christina Schirner, Sr. Dorothea Köhler,  
Hermann Simon

**Anmeldung:** über die Mutterhaus-Pforte: 09571 95600;  
Auf Wunsch wird der Flyer zugeschickt.

**Kosten:** 300,- €



**08** AUGUST

**Mo, 06.08.2018**

## **EWIGE ANBETUNG**

Wir laden Sie ein vor dem Allerheiligsten zu verweilen, zur Ruhe zu kommen, Ballast abzulegen, in Stille zu beten und neue Kraft zu tanken für die Herausforderungen des Alltags.

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

## **ZEITEN**

9:00 - 11:30 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr

Abschluss um 18:00 Uhr mit Vesper und Eucharistiefeier  
in der Kapelle des Mutterhauses

TANZABENDE:  
19.09.2018  
17.10.2018

09/10 SEPTEMBER  
OKTOBER

Fr, 14.09.2018 - So, 16.09.2018

## FRAUENWOCHENENDE

„Mit dem Leben beten“

Ein Besinnungswochenende - miteinander über den Glauben sprechen, beten, singen, tanzen und zur Ruhe kommen.

**Uhrzeit:** Freitag 18.00 - Sonntag 13.30 Uhr

**Referenten:** Sr. Katharina Horn, Sr. Stefana Desch

**Anmeldung:**

srkatharina@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de

**Kosten:** 80,- €

Sa, 06.10.2018

## PILGERTAG

„MICH gehen lassen - mit allen Sinnen“

Pilgertag mit spirituellen Impulsen.

**Uhrzeit:** 09.30 - 18.30 Uhr

**Referenten:** Heidi Senf, Sr. Stefana Desch

**Anmeldung:** über die Mutterhaus-Pforte: 09571 95600 oder  
srstefana@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de

**Kosten:** 20,- €

## MEDITATIVE TANZABENDE

In einfachen Kreistänzen das Losgelöstsein vom Alltag und den kreisenden Gedanken genießen. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

**Uhrzeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Referenten:** Sr. Stefana Desch, Heidi Senf

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

## TERMINE:

24. JANUAR  
07. FEBRUAR  
14. MÄRZ  
18. APRIL  
23. MAI  
13. JUNI  
18. JULI  
19. SEPTEMBER  
17. OKTOBER  
14. NOVEMBER  
12. DEZEMBER



## TANZABEND: 14.11.2018

Infos Seite 15

# 11 NOVEMBER

Sa, 03.11.2018

## TANZTAG

„Komm mit in den Kreis und tanze deine Musik“

Folge deinen Schritten, halte inne, lausche deiner Lebensspur und begegne im Tanz dir selbst und Gott.

**Uhrzeit:** 09.30 - 18.30 Uhr

**Referenten:** Sr. Stefana Desch, Claudia Hofmann

**Anmeldung:** über die Mutterhaus-Pforte: 09571 95600 oder  
srstefana@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de

**Kosten:** 30,- €

Sa, 24.11.2018

## BASAR

Wir verkaufen Selbstgemachtes aus Klostergarten, Küche und Werkstätten - (nicht nur) für die Advents- und Weihnachtszeit. Der Erlös kommt sozialen Projekten zugute.

**Uhrzeit:** 14.00 - 19.00 Uhr

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich



## BESINNLICHE STUNDE In der Kapelle unsere Mutterhauses“

**Uhrzeit:** 17.00 Uhr

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

TANZABEND:  
12.12.2018

Infos Seite 15



12 DEZEMBER

So, 23.12.2018 - Do, 27.12.2018

## WEIHNACHTSTAGE

„Weihnachten nicht allein zu Hause“

Nicht nur für Alleinstehende. Wir laden Sie ein die Weihnachtstage in unserem Kloster zu erleben, an den Gottesdienst- und Gebetszeiten teilzunehmen und Zeiten der Stille und Besinnung zu genießen. Nach Absprache ist Begleitung möglich.

**Anmeldung:** über die Mutterhaus-Pforte: 09571 95600 oder [srclaudia@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](mailto:srclaudia@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)

**Kosten:** 30,- € / Tag



So, 30.12.2018 - Mi, 02.01.2019

## JAHRESWECHSEL

„Jahreswechsel ganz bewusst“

Die Zeit „zwischen den Jahren“ ist ein guter Zeitpunkt, um auf Vergangenes zurückzuschauen und dem Kommenden bewusst entgegenzugehen. Wir laden Sie ein, diese Tage in unserem Kloster zu verbringen, am Gebetsleben teilzunehmen und Zeiten der Stille zu genießen. Nach Absprache ist Begleitung möglich.

**Anmeldung:** über die Mutterhaus-Pforte: 09571 95600 oder [srclaudia@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](mailto:srclaudia@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)

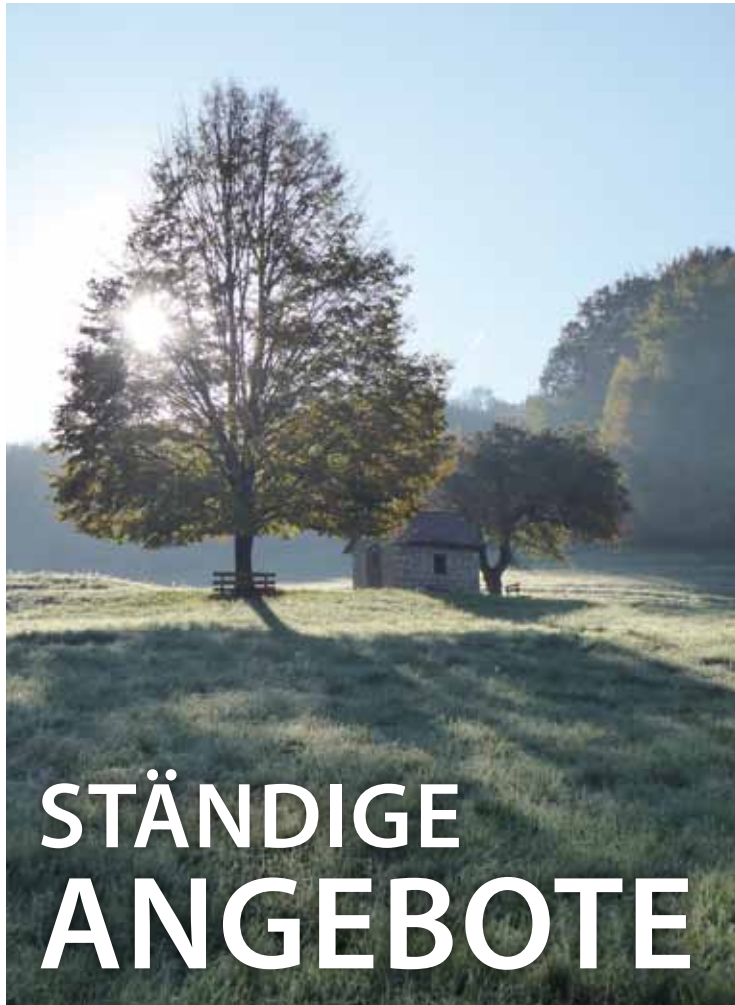
**Kosten:** 30,- € / Tag

Weitere Programmangebote

in Vierzehnheiligen finden Sie unter:

[www.14hl.de](http://www.14hl.de) oder

[www.bildungshaeuser-vierzehnheiligen.de](http://www.bildungshaeuser-vierzehnheiligen.de)



# STÄNDIGE ANGEBOTE

## Erholung für Leib und Seele

Für Menschen, die sich aus dem Trubel des Alltags heraus neu orientieren wollen, bieten wir die Möglichkeit, an unseren Gottesdienst- und Gebetszeiten teilzunehmen und in der Stille des Hauses und der Natur zur Ruhe zu kommen. Begleitung auf Wunsch.

**Termine:** nach Absprache

**Anmeldung:** über die Mutterhaus-Pforte: 09571 95600 oder [srclaudia@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](mailto:srclaudia@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)

**Kosten:** 30,- € / Tag (bei Mitarbeit 10 - 15 € / Tag)

## Blick hinter Klostermauern

Wie sieht ein Tagesablauf im Kloster aus? Was und wo arbeiten die Schwestern? Wie wird man Schwester? Warum entscheiden sich Menschen für ein Leben in einer Ordensgemeinschaft?

**Zielgruppe:** Kinder- und Jugendgruppen, Schulklassen

**Termine:** nach Absprache

**Anmeldung:** über die Mutterhaus-Pforte: 09571 95600 oder [info@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](mailto:info@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)

**Kosten:** keine

## Angebot für Frauen, die am Ordensleben interessiert sind

Haben Sie das Gefühl, (noch) nicht am richtigen Platz zu sein? Sind Sie auf der Suche nach „mehr Leben“? Spielen Sie mit dem Gedanken, ob Ordensleben ein Weg für Sie sein könnte?

So laden wir Sie ein, Ihren Fragen Raum zu geben und Ihrer Lebensspur nachzugehen. In Gespräch und Austausch sowie in Zeiten der Stille und der Teilnahme am Rhythmus des Klosteralltags können Fragen geklärt und Konturen sichtbar werden.

**Termine:** nach Absprache

**Anmeldung:** über die Mutterhaus-Pforte: 09571 95600 oder [srclaudia@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](mailto:srclaudia@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)

**Kosten:** 30,- € / Tag (bei Mitarbeit 10 - 15 € / Tag)

## Freiwilliges Ordensjahr

Für Frauen, die längere Zeit mit uns leben wollen, bieten wir das „freiwillige Ordensjahr“ an. Die Dauer beträgt mindestens drei, maximal zwölf Monate. Sie leben in einem unserer Konvente mit, arbeiten und beten mit uns und erhalten geistliche Begleitung. Details werden in einem Vorstellungsgespräch geklärt.

**Zielgruppe:** Frauen nach Schulabschluss o. Berufsausbildung, nach oder während eines Studiums oder während ihrer Berufstätigkeit, die auf der Suche nach ihrem persönlichen Lebensweg sind und sich eine Zeit der Orientierung wünschen. Frauen, die sich aus verschiedenen Gründen eine Auszeit nehmen wollen.

**Kontakt:** [info@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](mailto:info@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)



## Gebet ist das Atemholen der Seele

Unser (All)Tag ist eingebettet zwischen Laudes (Morgengebet) und Vesper (Abendgebet). Diese beiden Gebetszeiten bilden die Angelpunkte unseres gemeinsamen Stundengebetes. Es ist eine bewusste Zeit für Gott und auch für uns selbst. Es ist eine Zeit in der die Seele atmen kann. Wir laden Sie herzlich ein mit uns zu beten und Ihre Seele atmen zu lassen!

## Unsere Gebetszeiten:

<b>Mo, Mi – Sa:</b>	<b>6.40 Uhr</b>	Laudes, anschließend Eucharistiefeier
<b>So:</b>	<b>7.00 Uhr</b>	Laudes, anschließend Eucharistiefeier
<b>Mo, Mi, Do, Sa:</b>	<b>18.00 Uhr</b>	Vesper
<b>Di:</b>	<b>17.40 Uhr</b>	Vesper und Eucharistiefeier
<b>Do:</b>	<b>19.00 Uhr</b>	Anbetung mit teilweiser Gestaltung
<b>Fr:</b>	<b>17.30 Uhr</b>	Kreuzweg und Vesper
<b>So:</b>	<b>18.00 Uhr</b>	Vesper

(ohne Anmeldung; kurzfristige Änderungen sind möglich)

Wenn Sie Begleitung wünschen, stehen nach Absprache folgende Schwestern zur Verfügung:



Sr. Stefana Desch  
Heilpädagogin,  
Trauerbegleitung



Sr. Katharina Horn  
Gemeindereferent



Sr. Claudia Hink  
Gästebetreuung



Sr. Christina Schirmer  
Exerzitienleiterin,  
Geistliche Begleiterin



Sr. Dorothea Köhler  
Dipl. Sozialpädagogin,  
Exerzitienleiterin



Sr. Matthea Baumann  
Grundschulpädagogin,  
Sozialpädagogin



Sr. Verena Haase  
Apothekerin



Sr. Engelharda Braun  
Geistliche Begleiterin



Sr. Franziska Dieterle  
Dipl. Sozialpädagogin



Sr. Heidrun Reger  
Dipl. Sozialpädagogin



Sr. Alexia Hoderlein  
Religionspädagogin

In der Kursleitung unterstützen uns:



Hermann Simon  
Pastoralreferent,  
Exerzitienleiter



Heidi Senf  
Referentin für  
meditative Tänze



Claudia Hofmann  
Erzieherin



Br. Pascal  
Sommerstorfer ofm  
Exerzitienleiter



## **INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:**

### **Mutterhaus der St. Franziskusschwestern**

Vierzehnheiligen 8 | 96231 Bad Staffelstein

Telefon: 09571 95 600 | Fax: 09571 95 60 160

[info@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](mailto:info@franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)

[www.franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de](http://www.franziskusschwestern-vierzehnheiligen.de)

### **Hinweis:**

Wenn nichts anderes angegeben ist, Anmeldung bitte über die Pforte oder per E-Mail.

Wenn bezüglich der Kosten eine Ermäßigung erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an uns.

### **Anfahrtsbeschreibung:**

Mit dem Auto: A 73 bis Bad Staffelstein Kurzentrum;  
Vierzehnheiligen (Parkmöglichkeit vor dem Haus)

Mit dem Zug: Zielbahnhof Lichtenfels Oberfranken oder  
Bad Staffelstein. Abholung nach vorheriger Absprache möglich.



Hier geht's direkt  
zu unserer Homepage



Find us on  
**Facebook**



Follow us on  
**Instagram**